Kracht door verbinding

WWW.BAAI.NU

Inzicht

Datum: zaterdag 8 september 2018 | Tijd: 10:00 t/m 16:00 uur | Trainers: Christi de Vries en Jolanda Pistor

"We poetsen deze dag het glas van jouw geest, zodat jouw bewustzijn er doorheen kan schijnen"*

Door meer bewust te 'zijn' en meer inzicht te krijgen in jezelf, creëer je meer rust, gemak en keuzemogelijkheid in je leven. Wij gaan daar deze dag een bijdrage aan leveren. Ons denken is namelijk gevormd door opvoeding, door wat de maatschappij wenselijk vindt en beperkende overtuigingen van ons zelf. De kijk op wie wij werkelijk zijn is vaak wazig en beperkt door de lagen die er in ons leven overheen gelegd zijn.

Inzicht in jezelf is de beste manier om vooruit te komen. Pas als je begrijpt wie je bent, wat je wilt en wat je tegenhoudt, kun je in beweging komen. Soms zijn het echte eye openers en soms zijn inzichten meer als een 'ohja moment'. Maar altijd werpen ze nieuw licht op de zaak en helpen jou groeien.

Wil jij (gedachten)patronen doorbreken en nieuwe ervaringen opdoen op het gebied van jezelf, relaties, familie, werk e.d.? Stel jezelf vragen als: Wat maakt mij gelukkig? Hoe zie ik mezelf? Wat is mijn persoonlijke uitdaging? Waar ben ik bang voor? Wat vind ik goed aan mezelf? Op deze manier leer je jezelf echt kennen en 'weet' je elk moment wat je 'eigen waarheid' is zodat je deze kunt Leven.

Wat kun je van deze training verwachten?
We beginnen de dag met een interactief gesprek, n.a.v. symbolen, waarin jij ook eventueel jouw doel voor de dag naar voren kunt brengen. Waar wil jij meer inzicht in krijgen? Door de dag heen ontvang je van ons toepasbare tips o.a. uit Access Bars, inspirerende teksten en uitnodigende oefeningen o.a. Do-In Yoga én je past deze meteen toe. Hierdoor ervaar je hoe je met meer gemak jouw lichaam, en de signalen die het geeft, kunt waarnemen. Je leert hoe je gemakkelijker naar jezelf kunt kijken, ZICHT-IN jezelf. Je leert jezelf dus nog beter kennen.
We sluiten de dag lachend af. We evalueren samen, waardoor je de kadootjes die je tijdens deze dag verzameld hebt nog eens op een rijtje krijgt.
Laat je inspireren om beter te kunnen zien wie jij wilt zijn én werkelijk bent.

Kosten:
Deze training is één van 6 trainingen, maar is ook los te volgen.
Trainingen per 6 in een keer te boeken 525,00 inclusief Koffie & Thee
Training per keer 97,50 inclusief Koffie & Thee

Trainers

Christi draagt bij aan jouw welzijn, ont-spanning en bewustzijn. Door haar rust en liefdevolle aandacht voel je je al snel veilig en vertrouwd. M.b.v. diverse methodieken worden blokkades opgelost, inzichten verkregen en het zelfhelend vermogen geactiveerd. Hierdoor ervaar je meer energie, blijheid, rust en kracht.
Welzijnswerk, Energetisch werk, Spiritueel werk.
www.bijchristi.nl

Jolanda maakt in individuele sessies mensen bewust van hun eigen "zielenstuk", waar ze op dit moment mee dealen. Hierdoor krijgen ze inzichten, waar ze zich verder mee kunnen ontwikkelen. In groepsverband werkt zij rustig, met aandacht, liefde, een luisterend oor en speelt in op de behoefte van de groep.
VoetreflexPlus- en Shiatsutherapeut, Do-In-Yoga docent, Klankconcerten.
www.jochi.nl

*Deze mooie tekst is gevonden op: www.herhealth.nl

BAAI | Deimoslaan 5, 1702 CK HHW | +31(0)633653694 | info@baai.nu | www.baai.nu