



Kracht door verbinding

WWW.BAAI.NU

Ontplooing

Datum: 16 februari 2019 | Tijd: 10:00 t/m 16:00 uur
Trainers: Astrid Strooper en Gabrielle Bajj

Waar sta je?

Hou jij je nog steeds klein?

Zet jij nog iemand op een voetstuk?

Zet jij iemand anders dan jezelf op de eerste plaats?

Wat betekent ontplooiing voor jou?

Voelt het als een bloem die opengaat? Voelt het als groots en waar veel mogelijk is?

Voelt het als onontgonnen gebied waar veel te ontdekken valt?

Wat kun je van deze training verwachten?

Een mooi onderwerp om te voelen en te beleven wat er al mogelijk is geworden en welke stappen er nog meer mogen worden gemaakt.

Het onderwerp nodigt uit om zowel actief als passief mee bezig te zijn.

Om over dit onderwerp niet na te denken maar te voelen starten we met een stilte meditatie. Een ware uitdaging. Verstil en luister naar wat je hart je wil vertellen. Daarna nodigen wij je uit om aan de hand van je werkboek de vragen te gaan invullen. Daarnaast hebben we verschillende leuke, originele, intuïtieve oefeningen voor je in petto. De oefeningen hebben betrekking op creatiekracht en in je grootheid gaan staan.

Kosten:

Deze training is één van 6 trainingen maar is ook los te volgen.

Trainingen per 6 in een keer te boeken 525,00 inclusief Koffie & Thee

Training per keer 97,50 inclusief Koffie & Thee

Trainers

Gabrielle maakt mensen bewust van de keuzes die ze hebben in het leven. Ze stelt vragen, activeert het zelfgenezend vermogen van het lichaam en maakt je bewust van hetgeen je zelf kunt doen c.q. veranderen om lekkerder in je vel te komen zitten. Dit doet zij zowel individueel als in groepsverband en tijdens opleidingen.

(bedrijfs)coach, healer, trainer

www.gabrielle.nu www.bedrijfshelder.nl

Astrid begeleidt jou op de weg van Persoonlijke Ontwikkeling en Innerlijk Welzijn via creatieve coaching en aromatherapie.

Creatief coach, energetisch masseur, aromatherapeut

<http://www.aas-creativity.nl/>

