



Kracht door verbinding

WWW.BAAI.NU

Persoonlijke groei

Training Datum: zaterdag 12 januari 2019 | Tijd: 10:00 t/m 16:00 uur
Trainers: Irma van der Wilt & Astrid Strooper

Waar werken we aan
Jouw Kwaliteiten
Zelfvertrouwen
Verantwoordelijkheid
Daadkracht
Intuïtie

Je zelfontwikkeling bepaalt de kwaliteit van je leven.

Leg jij deze dag even al jouw dagelijkse verplichtingen aan de kant en ga op een creatieve manier met je persoonlijke groei aan de gang. Want wist jij dat persoonlijke groei één van de belangrijkste ingrediënten is voor een gelukkig leven? Persoonlijke groei wil zeggen; jezelf ontwikkelen. Ontwikkeling van jezelf zorgt ervoor dat jij jezelf, wie je vanbinnen bent, beter leert kennen. Persoonlijk groeien zorgt voor meer inzicht, meer rust, meer balans en daardoor meer natuurlijke en spirituele groei. Je krijgt een andere kijk op jezelf en jouw leven. Het zijn namelijk niet de uitdagingen die op ons pad komen, het is de manier waarop we reageren op deze uitdagingen, dat bepaalt hoe we ons voelen over onszelf en ons leven.

Wat kun je van deze training verwachten?

Tijdens deze dag ga je met creatieve oefeningen aan de slag. Je gaat (weer) ontdekken waar jouw mogelijkheden liggen, wat je kwaliteiten zijn en hoe je beter kunt functioneren in werk- en privésituaties. Je gaat je gevoel meer laten spreken en jezelf wéér wat beter begrijpen en dit alles doormiddel van jouw tijdlijn. Door het doen van een intuïtieve, creatieve opdracht, met behulp van muziek, meditatie, praktische oefeningen en door onderlinge uitwisseling leer je nieuwe dingen, verbreed jij jouw visie en leer je jezelf nog beter kennen. Dit alles helpt jou om beter te functioneren in je dagelijks leven - persoonlijk of professioneel. Je gaat naar huis met handvatten om productiever te kunnen werken, om beter met stress om te kunnen gaan, om meer te genieten van je leven, om meer bij jouw gevoel en jezelf te kunnen blijven, enz.

Kosten:

Deze training is één van 6 trainingen maar is ook los te volgen.

Trainingen per 6 in een keer te boeken 525,00 inclusief Koffie & Thee

Training per keer 97,50 inclusief Koffie & Thee

Trainers

Irma begeleidt mensen op het vlak van persoonlijke groei, zowel individueel als in groepsverband waarin Irma zich laat inspireren door de groepsdynamiek.

Familie- & Systeemopsteller, Systeem coach, Numeroloog

www.IFSO-opstellingen.nl

Astrid begeleidt jou op de weg van Persoonlijke Ontwikkeling en Innerlijk Welzijn via creatieve coaching en aromatherapie.

Creatief coach, energetisch masseur, aromatherapeut

<http://www.aas-creativity.nl/>

