



Kracht door verbinding

WWW.BAAI.NU

Stralen



Datum: 23 maart 2019 | Tijd: 10:00 t/m 16:00 uur | Trainers: Jolanda Pistor en Gabrielle Bajj

Herken jij dit?

Ben je afgestemd op jouw innerlijke zelf waardoor je kunt stralen?

Welke gedachten zijn er?

Waar denk jij aan als je stralend jezelf wilt zijn?

Wie ben jij dan?

En hoe wil je dat bereiken?

Wat betekent stralen voor jou?

Voel je je ogen stralen? Zie jij de positieve kanten van het leven of is het glas vaak halfleeg? Wat maakt dat je de zonzijde ziet?

Wat kun je van deze training verwachten?

Tijdens deze dag gaan we kijken hoe we jouw stralende zelf kunnen versterken zodat je nog meer stralend bent, door je bewust te worden van je rollen.

We gaan kijken naar jouw valkuilen, jouw weerstanden en naar wat jou kan helpen. We gaan ook de rollen loslaten.

Vervolgens gaan we datgene wat jij het liefste voor elkaar wilt krijgen verstevigen vanuit wie jij bent middels een meditatie en klankconcert.

Dus doe er je voordeel mee en kom!

Kosten:

Deze training is één van 6 trainingen maar is ook los te volgen.

Trainingen per 6 in een keer te boeken 525,00 inclusief Koffie & Thee

Training per keer 97,50 inclusief Koffie & Thee

Trainers

Jolanda heeft een grote passie voor de oosterse geneeswijzen. Ze werkt vanuit liefdevolle aandacht. Ieder mens is uniek en ze gaat graag samen met mensen op zoek naar hun kwaliteiten en wat zij op dit moment nodig hebben zodat ze verder kunnen groeien. In groepsverband werkt zij rustig, met aandacht, liefde, een luisterend oor en speelt in op de behoefte van de groep.

VoetreflexPlus & Shiatsu-therapeut, Do-In yoga docent, Klankconcerten

www.jochi.nl

Gabrielle maakt mensen bewust van de keuzes die ze hebben in het leven. Ze stelt vragen, activeert het zelfgenezend vermogen van het lichaam en maakt je bewust van hetgeen je zelf kunt doen c.q. veranderen om lekkerder in je vel te komen zitten. Dit doet zij zowel individueel als in groepsverband en tijdens opleidingen.

(Bedrijfs)coach, Healer, Trainer

www.gabrielle.nu www.bedrijfshelder.nl